



aromalife
natur für die sinne

INSPIRATION & MEHR
meine
aroma
welt
.ch

DIY-Idee #07

SCHLAF GUT-RAUMSPRAY

ENTSPANNEN UND LOSLASSEN

Mit Lavendel-, Orangen-
und Mandarinenöl





100%
NATURAL

VEGAN

DIY-Idee #07

SCHLAF GUT-RAUMSPRAY

ENTSPANNEN UND LOSLASSEN

Der herb-süsse Duft dieses Raumsprays hat ausgleichende und beruhigende Eigenschaften und schenkt positive Gedanken.

ZUTATEN

75 ml	neutraler Aromalife PURE-Raumspray Bio
10 Tropfen	Lavendel Bio
6 Tropfen	Orange süss Bio
4 Tropfen	Mandarine rot Bio

SO GEHT'S

Die ätherischen Öle direkt in einen neutralen Aromalife PURE-Raumspray geben und schütteln. Vor dem Schlafengehen 2–3 Sprühstösse in den Raum sprühen.

Weitere Tipps und Ideen:
meinearomawelt.ch



292691

aromalife.ch